

HORÁRIOS DA HIDROGINÁSTICA E NATAÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8:40 as 9:40 Natação Infantil		8:40 as 9:40 Natação Infantil	
	16:00 as 17:00 Natação Infantil		16:00 as 17:00 Natação Infantil	16:00 as 17:00 Natação Infantil
17:00 as 18:00 Natação Adulto Feminino	17:00 as 18:00 Hidroginástica Terceira Idade Feminino	17:00 as 18:00 Natação Adulto Feminino	17:00 as 18:00 Hidroginástica Terceira Idade Feminino	17:00 as 18:00 Natação Adulto Masculino
18:00 as 19:00 Hidroginástica Adulto e Terceira Idade Masculino	18:00 as 19:00 Hidroginástica Adulto Feminino	18:00 as 19:00 Hidroginástica Adulto e Terceira Idade Masculino	18:00 as 19:00 Hidroginástica Adulto Feminino	

Horário das Aulas de Hidroterapia

Hidroterapia para o Público Feminino - Terceira Idade e pessoas que necessitam de reabilitação

Segunda e Sexta – 7:00 as 8:00

8:00 as 9:00

Hidroterapia para o Público Masculino - Terceira Idade e pessoas que necessitam de reabilitação

Segunda e Sexta – 9:00 as 10:00